

SCHEDA PRODOTTO

VÍVOACTIVE® 6

SMARTWATCH PER LA SALUTE ED IL FITNESS



PANORAMICA

Comprendi meglio il tuo corpo con vívoactive 6, lo smartwatch per la salute e il benessere. Dotato di un brillante display AMOLED e di un'autonomia della batteria fino a 11 giorni, questo smartwatch GPS è progettato con funzioni essenziali quali Body Battery™, riposo, stress, allenamenti e profili sport integrati. Migliora la qualità del sonno con un coaching personalizzato e il rilevamento dei pisolini, oltre a ulteriori dettagli come l'HRV Status. Durante il giorno, l'ampia scelta di profili sport, i piani di allenamento gratuiti e adattivi e gli allenamenti precaricati aiutano a mantenersi in forma senza annoiarsi mai. Se abbinato allo smartphone, vívoactive 6 consente di ricevere SMS, e-mail e altre notifiche smart direttamente dal polso; è inoltre dotato di memoria musicale e contiene la funzione pagamenti contactless Garmin Pay™ (con una rete di istituti bancari ed emettitori di carte di pagamento supportati).



CARATTERISTICHE

	DISPLAY AMOLED E BATTERIA A LUNGA DURATA	Brillante display AMOLED e durata della batteria fino a 11 giorni.
NEW	MOBILITY	Per aumentare la flessibilità e la forza con nuovi allenamenti di mobilità scaricabili e un profilo di attività dedicati.
NEW	VIDEO ALLENAMENTI	Per migliorare la forma fisica con gli allenamenti animati scaricabili da Garmin Connect per HIIT, cardio, forza funzionale, mobilità, yoga e pilates.
NEW	MORNING REPORT E SVEGLIA SMART	Per ricevere una panoramica del sonno, del recupero, del calendario giornaliero e dello stato HRV appena svegli. È anche possibile personalizzare il tema del report, i dati visualizzati ed i messaggi di incoraggiamento. L'allarme smart può svegliare delicatamente al momento giusto.
NEW	OPZIONI WORKOUT	Dagli allenamenti giornalieri suggeriti per la camminata agli allenamenti passo-passo per la forza muscolare, l'HIIT, lo yoga, il Pilates e la mobilità, muoversi non è mai stato così facile. Basta trovare gli allenamenti nell'app Garmin Connect e scaricarli sullo smartwatch. Inoltre, sono disponibili allenamenti a spinta e in handcycle per le persone in sedia a rotelle.
NEW	FUNZIONI RUNNING	Potenza e dinamiche di corsa avanzate, tra cui la lunghezza della falcata, il rapporto verticale e altro ancora, per migliorare nella tecnica; inoltre, la funzione PacePro consiglia il passo durante una gara per una miglior prestazione.
	GARMIN COACH	Piani di allenamento Garmin Coach per prepararsi per la prossima gara, allenarsi per un traguardo o semplicemente migliorare la forma fisica. I piani selezionati si adattano ogni giorno in base alle prestazioni, al recupero e ai parametri di salute.
	BODY BATTERY™	Per visualizzare i livelli di energia nel corso della giornata, in modo da conoscere quando il corpo sia carico e pronto per l'attività o abbia bisogno di ricaricarsi con il riposo. Inoltre, si possono ottenere ulteriori dettagli e approfondimenti personali su come il sonno, i riposini, le attività quotidiane e lo stress elevato influiscano in modo specifico sull'energia¹.
	COACH DEL SONNO	Per ottenere un punteggio del sonno e un coaching personalizzato per capire di quanto riposo si abbia bisogno. È possibile anche tenere traccia delle diverse fasi del riposo notturno e dei sonnellini per visualizzare diverse metriche chiave, come l'HRV Status, per comprendere meglio la propria salute¹.
	PROFILI SPORT PRECARICATI	Per tracciare l'attività fisica grazie a più di 30 profili precaricati, indoor e outdoor, tra cui camminata, corsa, ciclismo, nuoto in piscina, HIIT, pilates, attività per persone in carrozzina e altro ancora.
	SALUTE E BENESSERE	Per monitorare costantemente la salute attraverso i dati di: frequenza cardiaca¹, stato HRV, Pulse Ox², ciclo mestruale e gravidanza, meditazione e altro ancora³, per conoscere meglio il proprio corpo.
	MODALITÀ SEDIA A ROTELLE	Per tracciare le tue spinte giornaliere¹, oltre a ricevere avvisi sul cambio della seduta, app per lo sport e allenamenti per chi usa la handbike e altro ancora⁴.
	APP GARMIN CONNECT	Per studiare le informazioni sulla salute e sulla forma fisica e connettersi con gli amici.
	SMART NOTIFICATION	Per ricevere e-mail, SMS e avvisi sull'orologio quando è abbinato ad un iPhone o ad uno smartphone Android. Con un telefono Android, è possibile rispondere ai messaggi tramite la tastiera dell'orologio e visualizzare le immagini inviate direttamente dallo schermo dell'orologio.
	GARMIN PAY	Per pagare in maniera facile, veloce e sicura attraverso i fornitori abilitati⁶.
	MEMORIA MUSICALE	Per scaricare brani e playlist dai vostri account Spotify, Deezer o Amazon Music e altro ancora per ascoltarli senza bisogno del telefono (è necessario un abbonamento).

TABELLA COMPARATIVA

	VIVOACTIVE 6	VIVOACTIVE 5	VENU® 3
FUNZIONI WELLNESS ¹			
BODY BATTERY™	•	•	•
PULSE OX ²	•	•	•
FREQUENZA CARDIACA AL POLSO	•	•	•
RESPIRAZIONE	•	•	•
IDRATAZIONE	•	•	•
SALUTE DELLE DONNE	•	•	•
STRESS	•	•	•
PUNTEGGIO SONNO	•	•	•
REPORT MATTUTINO	•	•	•
HRV STATUS	•	•	•
HEALTH SNAPSHOT™	•	•	•
SONNELLINI	•	•	•
SVEGLIA SMART	•		
FUNZIONI FITNESS			
VO2 MAX	•	•	•
FITNESS AGE	•	•	•
GPS INTEGRATO	•	•	•
PIANI DI SCALE SALITI			•
FUNZIONI GOLF	•	•	•
PROFILI SPORT PRECARICATI	30+	30+	30+
GARMIN COACH	•	(Solo sonno)	•
VIDEO ALLENAMENTI	•		•
DINAMICHE DI CORSA	•		•
POTENZA CORSA	•		•
PACE PRO	•		
ALLENAMENTI QUOTIDIANI SUGGERITI	(Camminata)		(Corsa)
PROFILO MOBILITY	•		
FUNZIONI DI SICUREZZA ⁵			
INCIDENT DETECTION	•	•	•
ASSISTENZA	•	•	•
FUNZIONI DI CONNESSIONE			
CHIAMATE AL POLSO			•
SMART NOTIFICATION	•	•	•
MESSAGGIO DI RISPOSTA (SOLO SMARTPHONE ANDROID™)	Quando connesso allo smartphone (solo Android)	Quando connesso allo smartphone (solo Android)	Quando connesso allo smartphone (solo Android)
GARMIN PAY™ ⁶	•	•	•
HARDWARE			
MATERIALE LUNETTA	Alluminio	Alluminio	Acciaio
TIPOLOGIA DISPLAY	AMOLED	AMOLED	AMOLED
RISOLUZIONE DISPLAY (PIXEL)	390 x 390	390 x 390	454 x 454
DURATA BATTERIA	Fino a 11 giorni	Fino a 11 giorni	Fino a 14 giorni

VARIANTI PRODOTTO

VÍVOACTIVE 6



INCLUDE		PAESE DI ORIGINE
vívofitness 6, cavo di ricarica dati, guida rapida		Made in Taiwan. Cavo made in Taiwan, Myanmar o China.
DESCRIZIONE	CODICE	EAN
Slate, cassa Black cinturino in silicone	010-02985-00	753759342807

VÍVOACTIVE 6



INCLUDE		PAESE DI ORIGINE
vívofitness 6, cavo di ricarica dati, guida rapida		Made in Taiwan. Cavo made in Taiwan, Myanmar o China.
DESCRIZIONE	CODICE	EAN
Lunar Gold, cassa Bone cinturino in silicone	010-02985-01	753759342814

VÍVOACTIVE 6



INCLUDE		PAESE DI ORIGINE
vívofitness 6, cavo di ricarica dati, guida rapida		Made in Taiwan. Cavo made in Taiwan, Myanmar o China.
DESCRIZIONE	CODICE	EAN
Metallic Jasper Green, cassa Green cinturino in silicone	010-02985-02	753759342821

VÍVOACTIVE 6



INCLUDE		PAESE DI ORIGINE
vívofitness 6, cavo di ricarica dati, guida rapida		Made in Taiwan. Cavo made in Taiwan, Myanmar o China.
DESCRIZIONE	CODICE	EAN
Metallic Pink Dawn, cassa Pink cinturino in silicone	010-02985-03	753759342838

SPECIFICHE PRODOTTO

VÍVOACTIVE 6	
Dimensioni:	42 x 11 mm (4.2 cm x 1.1 cm)
Peso:	23 g.
Impermeabilità:	5ATM
Cinturino:	Quick release 20 mm sostituibile
Dimensione cinturino:	Per polsi di circonferenza 125-218 mm

SPECIFICHE PACKAGING



Dimensioni scatola	68 x 137 x 68 mm
Peso scatola	128 g
Dimensioni scatola master	37.1 x 29.5 x 30.0 cm
Peso scatola master	6.9 kg
Quantità scatola master	40

ACCESSORI COMPATIBILI

DESCRIZIONE	CODICE	EAN	DIMENSIONI POLSO	
CINTURINO IN SILICONE BLACK, 20 mm	010-12932-64	753759342913	125–218 mm	
CINTURINO IN SILICONE BONE, 20 mm	010-12932-65	753759342920	125–218 mm	
CINTURINO IN SILICONE JASPER GREEN, 20 mm	010-12932-66	753759342937	125–218 mm	
CINTURINO IN SILICONE PINK DAWN, 20 mm	010-12932-67	753759342944	125–218 mm	
CINTURINO IN SILICONE BLACK, 20 mm	010-12932-30	753759324940	125–218 mm	

DESCRIZIONE	CODICE	EAN	
CAVO USB-C®	010-13278-01	753759340599	
CAVO USB-A	010-12491-01	753759176860	

Per ulteriori informazioni su accessori e cinturini, visitare [Garmin.com](#).

¹Visita [Garmin.com/ataaccuracy](#)
²Non è un dispositivo medico e non è progettato per l'uso nella diagnosi o nel monitoraggio di qualsiasi condizione medica, visita il sito Web [Garmin.com/ataaccuracy](#). Pulse Ox non disponibile in tutti i Paesi.
³Il monitoraggio del ciclo mestruale non dovrebbe essere utilizzato come supporto al concepimento o alla contraccezione.
⁴Non tutte le funzionalità sono disponibili nella modalità sedia a rotelle
⁵Se associato a uno smartphone iPhone o Android compatibile. Alcuni smartphone non sono compatibili con le funzioni vocali di Venu 3; vedi [Garmin.com/safety](#).
⁶Visita [Garmin.com/GarminPay/Banks](#)

iPhone è un marchio di Apple Inc., registrato negli Stati Uniti e in altri Paesi. Android è un marchio di Google LLC